



Milé deti, vyskúšajte si podľa nášho receptu prevkapanie na Valentína. Sladkými raňajkami potešte svojich rodičov, či súrodencov. Tento recept je jednoduchý a určite ho zvládnete.

Želáme veľa zdaru!

Budete potrebovať toastový chlieb, vajičko, mlieko, cukor, maslo. Podľa chuti môžete pridať štipku škorice a na ozdobu šľahačku, lesné ovocie alebo čokoládu – fantázií sa medze nekladú.



Vezmite toastový chlieb a vykrojte z neho pomocou vykrajovačky srdiečka.



V tanieriku rozšľahajte vajíčko a pridajte lyžicu mlieka. Na panvicu dajte maslo a nechajte ho roztopiť na miernej teplote, aby vám srdiečka nezhoreli.



Srdiečka obalte vo vajíčku a opečte ich dozlatista z oboch strán. Do osobitného taniera dajte cukor so škoricou a opečené srdiečka v nich z oboch strán obalte.



Srdiečka ozdobte ovocím, šľahačkou alebo podľa vlastnej fantázie. Spravte mamičke a oteckovi ich obľúbenú kávu a šup- šup na láskyplné prebúdzanie!



Dobrá chuť!